

## **Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten und Patientinnen mit Diabetes mellitus**

### **Informationen zum Kurs 27 Frühling 2024**

Mit dem Entscheid, in das Diabetes-Rehabilitationsprogramm einzusteigen, haben Sie einen wichtigen Schritt für Ihre Gesundheit gemacht.

Wir stellen Ihnen hiermit gerne das Programm und den Ablauf vor.

#### **Daten:**

Kursdauer vom **11.03.2024 bis 07.06. 2024**

Vor und nach dem Kursprogramm erfolgt eine individuelle Eintrittsuntersuchung am **05.03. 2024** bzw. Austrittsuntersuchung am **11. 06. 2024**

#### **Ort:**

Räumlichkeiten der Physiotherapie im Spital Emmental, Standort Burgdorf

#### **Programmzeiten:**

Montag	17.00 - 17.45 Uhr	Ergometertraining
	18.00 - 18.30 Uhr	Krafttraining
Mittwoch	17.00 – 17.45 Uhr	Gymnastik
Freitag	08.00 - 09.00 Uhr	Nordic Walking
Mittwoch	18.00 - 18.45 Uhr	Theorielektion (separater Plan)

#### **Auskunft:**

Sekretariat Diabetologie/Endokrinologie  
Spital Emmental  
3400 Burgdorf

Telefon 034 421 23 82  
Telefax 034 421 29 98  
E-Mail [diabetesprogramm@spital-emmental.ch](mailto:diabetesprogramm@spital-emmental.ch)

#### **Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt in der Regel durch Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder einen Spezialarzt

Der Anmeldeschluss für den Kurs 27 Frühling 2024 ist am **05.02.2024**  
Anmeldungen für den nächsten Kurs (Herbst 2024) werden gerne fortlaufend entgegengenommen.